

# SHAKE N' GO ΣΟΚΟΛΑΤΑ

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΑΞΙΑ: Τυπική Ανάλυση

2093kcal  
848kJ

κατάλληλο  
για

## Σέκι μίγματος αποβουτυρωμένου γάλακτος και πρωτεΐνης γάλακτος με γεύση Σοκολάτα

Πρέπει πάντα να συμβουλευέστε τον γιατρό σας προτού ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα απώλειας βάρους.

	Ανά 100ml	%Σ.Η.Δ.* Ανά 100ml	Ανά μέρ. 250ml	%Σ.Η.Δ.* Ανά μερίδα	
Ενέργεια	kJ	339		848	
	kcal	81		203	
Πρωτεΐνες	g	7.2		18.0	
Υδατάνθρακες	g	10		26.0	
εκ των οποίων Σάκχαρα	g	10		25.0	
Λίπη	g	0.9		2.3	
εκ των οποίων Κορεσμένα	g	0.2		0.6	
Μονοακόρεστα	g	0.3		0.7	
Πολυακόρεστα	g	0.4		1.1	
Ίνες	g	1.3		3.1	
Νάτριο	g	0.2		0.5	
Βιταμίνη Α	μg	97.0	12	242	30
Βιταμίνη D	μg	0.6	12	1.5	30
Βιταμίνη E	mg	1.5	12	3.7	31
Βιταμίνη C	mg	9.6	12	24.0	30
θειαμίνη	mg	0.1	13	0.4	32
Ριβοφλαβίνη	mg	0.2	17	0.6	43
Νιασίνη	mg	2.0	12	4.9	31
Βιταμίνη B6	mg	0.2	13	0.4	32
Φολικό οξύ	μg	30.0	15	75.0	38
Βιταμίνη B12	μg	0.4	18	1.1	44
Βιοτίνη	μg	9.0	18	22.0	45
Παντοθενικό οξύ	mg	0.9	15	2.2	37
Βιταμίνη K	μg	9.0	12	23.0	30
Ασβέστιο	mg	162.0	20	405.0	51
Φώσφορος	mg	145.0	21	363.0	52
Σίδηρος	mg	1.8	13	4.4	32
Μαγνήσιο	mg	45.0	12	113.0	30
Ψευδάργυρος	mg	1.4	18	3.5	44
Ιώδιο	μg	20.0	14	51.0	34
Κάλιο	mg	204.0	10	511.0	26
Χλώριο	mg	96.0	12	240.0	30
Χαλκός	mg	0.1	12	0.3	33
Μαγγάνιο	mg	0.2	12	0.6	30
Σελήνιο	μg	6.6	12	16.6	30
Μολυβδαίνιο	μg	6.0	12	15.0	30
Χρώμιο	μg	4.8	12	12.0	30

\* Σ.Η.Δ. - Συνιστώμενη ημερήσια δόση για ενήλικα(8400kJ/2000kcal)

**Συστατικά:** αποβουτυρωμένο γάλα, νερό, ζάχαρη πρωτεΐνη γάλακτος, σκόνη κακάο με μειωμένα λιπαρά, έλαιο λαχανικών (Αραβόσιτος)

Σταθεροποιητές:(τζελ κυτταρίνης, κόμμι κυτταρίνης, πολυφωσφορικό νάτριο, καραγενάνη), ινα ρίζας κικυριού, Σύνθετο μίγμα βιταμινών και μετάλλων (κιτρικό μαγνήσιο, κιτρικό κάλιο, βιταμίνη C θειικός σίδηρος, οξική βιταμίνη E, θειικός ψευδάργυρος, νικοτιναμίδη, οξική βιταμίνη Α παντοθενικό ασβέστιο - D, γλυκονικό χαλκό θειικό μαγγάνιο, D-βιοτίνη, σεληνιώδες νάτριο χλωριούχο χρώμιο, βιταμίνη D3, βιταμίνη B12 υδροχλωρική πυριδοξίνη, βιταμίνη K, ιωδιούχο κάλιο, μονονιτρική θειαμίνη, ριβοφλαβίνη μολυβδαινικό νάτριο, φολικό οξύ) αρωματικά, άλας, αντιοξειδωτικά : παλμιτικός ασκορβυλεστέρας,

**Αλλεργίες:** Για τα αλλεργιογόνα δείτε συστατικά με έντονη γραφή. Ακατάλληλο για άτομα με αλλεργία σε ξηρούς καρπούς ή σουσάμι. Τα συστατικά σόγιας που χρησιμοποιούνται σε αυτή τη συνταγή προέρχονται από Μη Τροποποιημένες Γενετικά Πηγές, με ονομασία προέλευσης (IP). **Παρακαλούμε επικοινωνήστε με την Εταιρεία εάν χρειάζεστε πληροφορίες σχετικά με άλλα πιθανά αλλεργιογόνα ή επιλογές τρόπου ζωής.**

**Ανακινήστε καλά πριν το πιείτε. Όταν ανοικτεί, να διατηρείται στο ψυγείο και να καταναλώνεται μέσα σε 24 ώρες.**

Φυλάσσεται σε δροσερό και ξηρό μέρος μακριά από άμεσες πηγές θερμότητας. Θα πρέπει να πινετε τουλάχιστον 2,25 λίτρα υγρά χωρίς θερμίδες κατά τη διάρκεια της ημέρας με οποιοδήποτε 1:1 Diet by Cambridge Weight Plan® πρόγραμμα. Ακολουθήστε τις οδηγίες του Συμβούλου της 1:1 Diet by Cambridge Weight Plan®. Αυτό το προϊόν είναι ένα υποκατάστατο γευματός για έλεγχο του βάρους. Σε συνδυασμό με την καθημερινή διατροφή, αντικαθιστώντας ένα ή δύο κύρια γεύματα ημερησίως, σε συνδυασμό με διαίτα που συμβάλλει στην απώλεια βάρους. Αυτά τα προϊόντα μπορούν επίσης να χρησιμοποιηθούν ως πλήρη αντικατάσταση γευμάτων.

## THE 1:1 DIET

by CambridgeWeight Plan®

Στοιχεία επικοινωνίας:  
Για πληροφορίες επικοινωνήστε στο τηλέφωνο 7000 4505  
Επικοινωνήστε μαζί μας στην ιστοσελίδα  
[www.one2onediet.com.cy](http://www.one2onediet.com.cy)  
ή στη διεύθυνση Τ.Κ. 42914, 6503 Λάρνακα, Κύπρος