

Πρέπει πάντα να συμβουλευέστε τον γιατρό σας προτού ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα απώλειας βάρους.

	Ανά 100ml	%Σ.Η.Δ.* Ανά 100ml	Ανά μερ. 330ml	%Σ.Η.Δ.* Ανά μερίδα
Ενέργεια	kJ	255	840	
	kcal	61	201	
Πρωτεΐνες	g	4.0	13.0	
Υδατάνθρακες	g	8.7	29.0	
εκ των οποίων Σάκχαρα	g	8.7	29.0	
Λίπη	g	1.0	2.0	
εκ των οποίων Κορεσμένα	g	0.2	0.7	
Μονοακόρεστα	g	0.3	1.0	
Πολυακόρεστα	g	0.5	1.6	
Ίνες	g	0.7	2.3	
Νάτριο	g	0.1	0.5	
Βιταμίνη Α	μg	73.0	240.0	
Βιταμίνη D	μg	0.5	1.5	30
Βιταμίνη Ε	mg	1.1	3.8	31
Βιταμίνη C	mg	7.3	24.0	30
θειαμίνη	mg	0.1	0.4	34
Ριβοφλαβίνη	mg	0.2	0.7	53
Νιασίνη	mg	1.5	5.0	31
Βιταμίνη Β6	mg	0.1	0.5	34
Φολικό οξύ	μg	18.0	60.0	30
Βιταμίνη Β12	μg	0.4	1.3	52
Βιοτίνη	μg	4.5	15.0	30
Παντοθενικό οξύ	mg	0.7	2.2	36
Βιταμίνη Κ	μg	9.5	23.7	32
Ασβέστιο	mg	111.0	366.0	46
Φώσφορος	mg	123.0	407.0	58
Σίδηρος	mg	1.8	4.6	33
Μαγνήσιο	mg	34.0	113.0	30
Ψευδάργυρος	mg	1.2	3.9	39
Ιώδιο	μg	17.2	57.0	38
Κάλιο	mg	152.0	500.0	25
Χλώριο	mg	83.0	275.0	34
Χαλκός	mg	0.1	0.3	30
Μαγγάνιο	mg	0.2	0.6	31
Σελήνιο	μg	5.0	17.0	30
Μολυβδαίνιο	μg	5.4	18.0	36
Χρόμιο	μg	4.1	14.0	34

* Σ.Η.Δ. - Συνιστώμενη ημερήσια δόση για ενήλικα(8400kJ/2000kcal)

Ρόφημα σέικ γιαουρτιού με γεύση ανάμεικτα μούρα. Με γλυκαντικά.

Υποκατάστατο γεύματος για έλεγχο βάρους

Συστατικά: Ημι-αποβουτυρωμένο γιαούρτι (Γάλα)

νερό, ζάχαρη, χυμός φρούτου από συμπυκνωμένο χυμό: Λεμόνι 2.3%, ανάμικτα μούρα 0,5% (σαμπούκο, φραγκοστάφυλο, μύρτιλο, φράουλα, σμέουρο, βατόμουρο, ευρωπαϊκό φίγγι (κρανμπέρι) Σταθεροποιητές: (Πηκτίνη (E440), κόμμι γκουάρ (E412), Φυτικό έλαιο: αραβοσίτελλαιο, σύνθετο μίγμα βιταμινών και μετάλλων (Φωσφορικό μαγνήσιο, κιτρικό κάλιο, βιταμίνη C, θεικός σίδηρος, οξική βιταμίνη E, θεικός ψευδάργυρος, νιασίνη,οξική βιταμίνη A, παντοθενικό οξύ, γλυκονικός χαλκός, θεικό μαγγάνιο, D-βιοτίνη, σεληνιώδες νάτριο, χλωριούχο χρώμιο, Βιταμίνη D3, Βιταμίνη B12, Βιταμίνη Β6, Βιταμίνη Κ, ωδιούχο κάλιο, μονονιτρική θειαμίνη, ριβοφλαβίνη, μολυβδαίνιο νάτριο, φολικό οξύ), Κιτρικό οξύ (E330), αρωματικές ύλες, γλυκαντικά: σουκραλόζη (E995), αντιοξειδωτικά: παλμιτικός ασκορβυλεστέρας (E304).

Αλλεργίες: Για τα αλλεργιογόνα δείτε συστατικά με έντονη γραφή. Το Προϊόν δεν είναι κατάλληλο για χορτοφάγους.

Ανακινήστε καλά πριν τη χρήση.

Φυλάσσεται σε δροσερό και ξηρό μέρος μακριά από άμεσοις πηγές θερμότητας. Θα πρέπει να πίνετε τουλάχιστον 2,25 λίτρα υγρά χωρίς θερμίδες κατά τη διάρκεια της ημέρας με οποιοδήποτε The 1:1 Diet by Cambridge Weight Plan® πρόγραμμα. Ακολουθήστε τις οδηγίες του Σύμβουλου της The 1:1 Diet by Cambridge Weight Plan®. Αυτό το προϊόν είναι ένα υποκατάστατο γεύματος για έλεγχο του βάρους. Σε συνδυασμό με την καθημερινή διατροφή, αντικαθιστώντας ένα ή δύο κύρια γεύματα ημερησίως σε συνδυασμό με διαίτα που συμβάλλει στην απώλεια βάρους. Αυτά τα προϊόντα μπορούν επίσης να χρησιμοποιηθούν ως πλήρης αντικατάσταση γευμάτων.

THE 1:1 DIET

by Cambridge Weight Plan®

Στοιχεία επικοινωνίας:
Για πληροφορίες επικοινωνήστε στο τηλέφωνο 7000 4505
Επικοινωνήστε μαζί μας στην ιστοσελίδα
www.one2onediet.com.cy
ή στη διεύθυνση Τ.Κ. 42914, 6503 Λάρνακα, Κύπρος