

Μπάρα με Φρούτα και Ξηρούς Καρπούς

211kcal
887kJ

 κατ'άλληλο
 για χορτοφάγους

Πρέπει πάντα να συμβουλευόμαστε τον γιατρό σας προτού ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα απώλειας βάρους.

Διατροφική Δήλωση		ανά 100g	ανά μερίδα 56g	%ΠΠΑ ανά 100g/56g
Ενέργεια	kJ	1583	887	
	kcal	377	211	
Λιπαρά	g	13	7.0	
Εκ των οποίων κορεσμένα	g	4.3	2.4	
Μονο-ακόρεστα	g	2.1	1.2	
Πολυακόρεστα	g	1.2	0.7	
Υδατάνθρακες	g	43	24	
Εκ των οποίων Σάκχαρα	g	24	14	
Πολυόλες	g	8.4	4.7	
Άμυλο	g	1.8	1.0	
Εδώδιμες ίνες	g	5.2	2.9	
Πρωτεΐνες	g	24	14	
Αλάτι	g	0.77	0.43	
Βιταμίνη A	µg	571	320	71/40
Βιταμίνη D	µg	3.8	2.1	75/42
Βιταμίνη E	mg	6.4	3.6	54/30
Βιταμίνη K	µg	51	29	68/38
Βιταμίνη C	mg	46	26	58/33
Θειαμίνη	mg	0.90	0.50	81/45
Ριβοφλαβίνη	mg	0.80	0.40	54/30
Νιασίνη	mg	9.5	5.3	59/33
Βιταμίνη B6	mg	0.80	0.40	54/30
Φολικό Οξύ	µg	120	67.0	60/34
Βιταμίνη B12	µg	1.6	0.90	64/36
Βιοτίνη	µg	27	15	54/30
Παντοθενικό Οξύ	mg	3.2	1.8	54/30
Κάλιο	mg	987	553	49/28
Χλωρίδιο	mg	433	242	54/30
Ασβέστιο	mg	431	241	54/30
Φώσφορος	mg	376	210	54/30
Μαγνήσιο	mg	206	115	55/31
Σίδηρος	mg	9.0	5.0	64/36
Ψευδάργυρος	mg	5.4	3.0	54/30
Χαλκός	mg	0.90	0.50	86/48
Μαγγάνιο	mg	1.2	0.70	62/34
Σελήνιο	µg	39	22	70/39
Χρώμιο	µg	31	18	78/44
Μολυβδαίνιο	µg	39	22	78/44
Ιώδιο	µg	86.5	48.5	58/32

Μπάρα πρωτεϊνής σόγιας και γάλακτος με γεύση σταφίδας και φουντουκιού, επικαλυμμένη με μαύρη σοκολάτα. Υποκατάστατο γεύματος για έλεγχο βάρους.

Συστατικά: Πρωτεΐνη γάλακτος, Σιρόπι γλυκόζης, Σταφίδες 14.7% (σταφίδες, ηλιέλαιο), Μαύρη σοκολάτα 13.8% (ζάχαρη, κακάο/μαζα, βούτυρο κακάο, γαλακτωματοποιητής: Λεκιθίνες **(σόγια)**), Ψηροκοπικό μέσο: γλυκερίνη, Βούτυρο **φουντουκιού** 7%, Τραγανά κομματάκια **σόγιας** (πρωτεΐνη **σόγιας**, άμυλο ταπίοκας, αλάτι), Ολιγοφρουκτόζη, Σκόνη κακάο μειωμένων λιπαρών, Μορφοποιημένη πρωτεΐνη **σόγιας**, Ηλιέλαιο, Φωσφορικό κάλιο, Ανθρακικό ασβέστιο, Συνθετο μείγμα βιταμινών και ανόργανων συστατικών (μαλτοδεξτρίνη, βιταμίνη C [ασκορβικό οξύ], φουμαρικός σίδηρος, βιταμίνη B3 [νικοτινικό οξύ], βιταμίνη E [dl-α οξικό τοκοφερόλη], οξείδιο του ψευδαργύρου, D-παντοθενικό ασβέστιο, θειικό μαγγάνιο, γλυκονικός χαλκός, βιταμίνη B6 [υδροχλωρική πυριδοξίνη], βιταμίνη A [οξική ρετινολή], βιταμίνη B [υδροχλωρική θειαμίνη], βιταμίνη B2 [ριβοφλαβίνη], φολικό οξύ, ιωδικό κάλιο, χρωμικό χλωρίδιο, σεληνιούδες νάτριο, μολυβδαίνιο νάτριο, βιταμίνη K [α-φυλλοκινόνη], D-βιοτίνη, βιταμίνη D3 [κοληκχαλσιφερόλη], βιταμίνη B12 [κυανοκοβαλαμίνη]), Χλωριούχο κάλιο, Αλάτι, Οξείδιο του μαγνησίου, Αρωματική ύλη.

Σημείωση για αλλεργιογόνα: Για τα αλλεργιογόνα, βλέπε τα συστατικά με έντονους χαρακτήρες. Ακατάλληλο για άτομα με αλλεργία στα φιστικά, τους ξηρούς καρπούς ή το σουσάμι. Παρασκευάζεται με σταφίδες και φουντούκια από εκτός της ΕΕ. Μπορεί να περιέχει κοσμάτια σταφίδας και κομματάκια από κέλυφος φουντουκιού. Κατάλληλο για χορτοφάγους.

Οδηγίες αποθήκευσης: Φυλάσσεται σε δροσερό και ξηρό μέρος μακριά από άμεσες πηγές θερμότητας.

Η αντικατάσταση ενός, δύο ή τριών κύριων γευμάτων με υποκατάστατα γεύματος ημερησίως, σε συνδυασμό με μία διατροφική χαμηλών θερμίδων, συμβάλλει στην απώλεια βάρους.

Καταναλώνετε τουλάχιστον 2.25 L νερού ημερησίως για να διατηρήσετε τον οργανισμό σας ενυδατωμένο. Συζητήστε με τον Σύμβουλό σας για να βρείτε το πρόγραμμα που ταιριάζει στον τρόπο ζωής σας.

Ανάλωση κατά προτίμηση πριν από: Βλέπε πάνω μέρος συσκευασίας.

THE 1:1 DIET

by CambridgeWeight Plan®

Για πληροφορίες, επικοινωνήστε μαζί μας στο τηλέφωνο 7000 4505 ή επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας www.one2onediet.com.cy

Παρασκευάζεται στο HB από την Cambridge Weight Plan Ltd,
 Hatton House, Hunters Road, Corby, Northants, NN17 5JE

Εισάγεται από: Slimmerlife Diet (Cyprus) Ltd.
 Νεοποτάμειο 3, Μπλόκ 1, Αποθήκη 1, Βιομηχανική Περιοχή Αραδίππου,
 7107, Λάρνακα, Κύπρος.