

ΜΠΑΡΑ ΤΟΥΡΤΑ ΓΕΝΕΘΛΙΩΝ

201kcal
844kJκατάλληλο
για χορτοφάγους

Πρέπει πάντα να συμβουλευέστε τον γιατρό σας προτού ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα απώλειας βάρους.

Διατροφική Δήλωση	Ανά 100g	Ανά μερίδα 54g	%ΠΠΑ ανά 100g/54g
Ενέργεια	kJ	1563	844
	kcal	372	201
Λιπαρά	g	11.1	6.0
Εκ των οποίων κορεσμένα	g	6.2	3.4
Μονο-ακόρεστα	g	1.5	0.8
Πολυακόρεστα	g	2.3	1.2
Υδατάνθρακες	g	46	25
Εκ των οποίων Σάκχαρα	g	28	15
Πολυόλες	g	8.8	4.8
Άμυλο	g	1.6	0.9
Εδώδιμες Ίνες	g	5.0	2.7
Πρωτεΐνες	g	23	13
Αλάτι	g	0.8	0.4
Βιταμίνη A	μg	554	299
Βιταμίνη D	μg	3.5	1.9
Βιταμίνη E	mg	8.7	4.7
Βιταμίνη K	μg	51	28
Βιταμίνη C	mg	63	34
Θειαμίνη	mg	1.0	0.6
Ριβοφλαβίνη	mg	0.8	0.4
Νιασίνη	mg	12	6.4
Βιταμίνη B6	mg	0.9	0.5
Φολικό Οξύ	μg	150	81
Βιταμίνη B12	μg	1.4	0.8
Βιοτίνη	μg	35	19
Παντοθενικό Οξύ	mg	3.8	2.1
Κάλιο	mg	1316	711
Χλώριο	mg	448	242
Ασβέστιο	mg	452	244
Φώσφορος	mg	456	246
Μαγνήσιο	mg	212	114
Σίδηρος	mg	11	5.8
Ψευδάργυρος	mg	7.5	4.0
Χαλκός	mg	0.8	0.4
Μαγγάνιο	mg	1.6	0.9
Σελήνιο	μg	41	22
Χρώμιο	μg	29	16
Μολυβδαίνιο	μg	37	20
Ιώδιο	μg	102	55

Ανάλωση κατά προτίμηση πριν από: Βλέπε πάνω μέρος συσκευασίας

Μπάρα πρωτεΐνης γάλακτος με γεύση τούρτας γενεθλίων με επικάλυψη γιαουρτίου.

Υποκατάστατο γεύματος για έλεγχο βάρους

Συστατικά: Πρωτεΐνη γάλακτος, Επικάλυψη γιαουρτίου (ζάχαρη, φυτικό λίπος (φωσφινάκας), λακτόζη (γάλα), σκόνη γιαουρτίου (γάλα), γαλακτοματοποίησης: λεκιθίνη (σόνιας), Σιρόφι γλυκόζης, Υδροσκοπικό μέσο: γλυκερίνη, Ολιγοφρουκτόζη, Μερικώς υμετροποιημένο σιρόφι ζάχαρης, Κομμάτιακα βιταμίνουρου (φρούτα (πούρες βιταμίνουρου, πούρες μήλου, χυμός βιταμίνουρου), ζάχαρη, σιρόφι φρουκτόζης, ρυζάλευρο, φαινοεικόλαιο, ηλεκτρομαγνητικής: ηλεκτρίνη, μέσο οξίνισης: κιτρικό οξύ, φυσική αρωματική ύλη, ίνες υπερπεριοδεσμών, ρυθμιστής οξύτητας: κιτρικό τρι-κάλιο), Ηλεκτρίνη, Νερό, Φωσφορικό κάλιο, Αρωματική ύλη, Μημετα ζάχαρης (ζάχαρη, φυτικό έλαιο (καρόδυ), συστακτώματα παντζαριού, νερό, σιρόφι γλυκόζης, εκχυλισμα παπρικας, χρωστικές (ανθοκυανίνη, κρουροκρόχιο), παράγοντας υαλώσης: λευκό κερί μέλισσας), Συνθετό μείγμα βιταμινών και ανόργανων συστατικών (μαλτοδεξτρίνη βιταμίνη C [ασκορβικό οξύ], φουμαρικό οξύ, σίδηρος, βιταμίνη B3 [νικοτιναμίδιο], βιταμίνη E [dl-α οξικό τοκοφερόλιο], οξείδιο του ψευδαργύρου, D-παντοθενικό ασβέστιο, γλυκονικό χαλκό, θειικό μαγγάνιο, βιταμίνη B6 [υδροχλωρική πυριδοξίνη], βιταμίνη B1 [υδροχλωρική θειαμίνη], βιταμίνη A [οξική ρετινόλη], βιταμίνη B2 [ριβοφλαβίνη], φυλικό οξύ, ιωδιούχο κάλιο, χρωμικό χλωρίδιο, πολυβιταμινικό νάτριο, σεληνιώδες νάτριο, βιταμίνη K [α-φυλλοκινόνη], D-βιοτίνη, βιταμίνη D3 [χοληκαλσιφερόλη], βιταμίνη B12 [κυανοκοβαλαμίνη]), Ανθρακικό ασβέστιο, Χλωριούχο κάλιο, Οξείδιο του μαγνησίου, Λεκιθίνη (σόνιας, Κιτρικό νάτριο, Λεκιθίνη (ηλιανθος ή/και ελαιοκράμβη), Αλάτι, Γλυκαντικό: σουκραλόζη.

Σημείωση για αλλεργιόγωνα: Πα τα αλλεργιογόνα, **βλέπε τα συστατικά με έντονους χαρακτήρες**. Ακατάλληλο για άτομα με αλλεργία σε φιστίκια, ξηρούς καρπούς ή σουσάμι. Κατάλληλο για χορτοφάγους.

Οδηγίες αποθήκευσης: Φυλάσσεται σε δροσερό και ξηρό μέρος μακριά από άμεσες πηγές θερμότητας.

Η αντικατάσταση ενός, δύο ή τριών κύριων γευμάτων

Η αντικατάσταση τριών γευμάτων ημερησίως με συστατικό διατροφής χαμηλών θερμίδων, συμβάλλει στην απώλεια βάρους.

Καταναλώνετε τουλάχιστον 2.25L νερού ημερησίως για να διατηρήσετε τον οργανισμό σας ενυδατωμένο. Συζητήστε με τον Σύμβουλό σας για να βρείτε το πρόγραμμα που ταιριάζει στον τρόπο ζωής σας.

THE 1:1 DIET

Για πληροφορίες, επικοινωνήστε μαζί μας στο τηλέφωνο 7000 4505 ή επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας www.one2onediet.com.cy
Παρασκευάζεται στο HB από την Cambridge Weight Plan Ltd, Hatton House, Hunters Road, Corby, Northants, NN17 5JE Εισάγεται από:

Slimmerlife Diet (Cyprus) Ltd

Νεοποτλείου 3, Μπλοκ 1, Αποθήκη 1, Βιομηχανική Περιοχή Αραδίπου, 7107, Λάρνακα, Κύπρος.