

Ρόφημα Σμούθι με Γεύση Κεράσι & Φράουλα

203kcal
856kJ

κατάλληλο
για χορτοφάγους

2l x 54g

Πρέπει πάντα να συμβουλευέστε τον γιατρό σας προτού ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα απώλειας βάρους.

Διατροφική Δήλωση		ανά 100g	ανά μερίδα 54g	%ΠΠΑ ανά 100g/54g
Ενέργεια	kJ	1585	856	
	kcal	375	203	
Λιπαρά	g	6.7	3.6	
Εκ των οποίων κορεσμένα	g	2.1	1.1	
Μονο-ακόρεστα	g	1.2	0.7	
Πολυακόρεστα	g	1.7	0.9	
Υδατάνθρακες	g	46	25	
Εκ των οποίων Σάκχαρα	g	39	21	
Άμυλο	g	1.0	0.5	
Εδώδιμες ίνες	g	7.8	4.2	
Πρωτεΐνες	g	28	15	
Αλάτι	g	1.1	0.6	
Βιταμίνη Α	μg	758	409	95/51
Βιταμίνη D	μg	6.8	3.7	137/74
Βιταμίνη Ε	mg	7.4	4.0	62/33
Βιταμίνη Κ	μg	47	26	63/34
Βιταμίνη C	mg	58	31	73/39
Θειαμίνη	mg	0.8	0.4	69/37
Ριβοφλαβίνη	mg	0.8	0.4	56/30
Νιασίνη	mg	9.7	5.2	61/33
Βιταμίνη B6	mg	0.8	0.4	56/30
Φολικό Οξύ	μg	111	60.0	56/30
Βιταμίνη B12	μg	1.8	1.0	71/38
Βιοτίνη	μg	35	19	70/38
Παντοθενικό Οξύ	mg	3.3	1.8	56/30
Κάλιο	mg	1632	881	82/44
Χλώριο	mg	984	531	123/66
Ασβέστιο	mg	900	486	112/61
Φωσφόρος	mg	705	381	101/54
Μαγνήσιο	mg	209	113	56/30
Σίδηρος	mg	12	6.6	88/47
Ψευδάργυρος	mg	7.1	3.8	71/38
Χαλκός	mg	0.8	0.4	80/43
Μαγγάνιο	mg	1.6	0.9	82/44
Σελήνιο	μg	49	26	89/48
Χρώμιο	μg	30	16	76/41
Μολυβδαίνιο	μg	44	24	88/48
Ιώδιο	μg	308	166	205/111

Μείγμα ροφήματος σμούθι αποβουτυρωμένου γάλακτος και γιαουρτιού με γεύση κεράσι και φράουλα. Με γλυκαντικά. Υποκατάστατο γεύματος για έλεγχο βάρους.

Συστατικά: Αποβουτυρωμένο γάλα σε σκόνη, Αποβουτυρωμένο γιαούρτι γάλακτος σε σκόνη 8.3%, Κυτταρίνη σε σκόνη, Αλεύρι σόγιας, Σιρόπι γλυκόζης, Πρωτεΐνη γάλακτος, Πυκνωτικά μέσα (κόμμι γκουάρ, καραγενάνη), Σκόνη βύσσινου 2.3%, Εξευγενισμένο κλασματοποιημένο φοινικέλαιο, Λεκιθίνη σόγιας, Σκόνη συζευγμένου λινελαϊκού οξέος (συζευγμένο λινελαϊκό οξύ, στερεά σιροπιού καλαμποκιού, τροποποιημένο άμυλο, αντιοξειδωτικά (ασκορβικό νάτριο, μείγμα τοκοφερολών, παλμιτικό ασκορβύλιο)), Εξευγενισμένο σογιέλαιο, Μαλτοδεξτρίνη, Σκόνη χυμού φράουλας 0.6%, Σύνθετο μείγμα βιταμινών και ανόργανων συστατικών (μαλτοδεξτρίνη, βιταμίνη C [ασκορβικό οξύ], φουμαρικός σίδηρος, βιταμίνη E [dl-α οξικό τοκοφερόλιο], βιταμίνη B3 [νικοτιναμίδιο], βιταμίνη A [οξική ρετινόλη], γλυκονικός χαλκός, οξείδιο του ψευδαργύρου, θειικό μαγγάνιο, D-βιοτίνη, D-παντοθενικό ασβέστιο, χρωμικό κλωρίδιο, φολικό οξύ, βιταμίνη D3 [χοληκαλσιφερόλη], βιταμίνη K [α-φυλλοκινόνη], μολυβδαινικό νάτριο, βιταμίνη B6 [υδροχλωρική πυριδοξίνη], βιταμίνη B1 [υδροχλωρική θειαμίνη], ιωδικό κάλιο, σεληνιώδες νάτριο), Ενισχυτικό γεύσης: χλωριούχο κάλιο, Αρωματική ύλη, Χρωστική: παντζάρι σε σκόνη, Οξείδιο του μαγνησίου, Γλυκαντικά (ακεσουλφάμη K, σουκραλόζη).

Σημείωση για αλλεργιογόνα: Για τα αλλεργιογόνα, βλέπε τα συστατικά με έντονους χαρακτήρες. Μπορεί να περιέχει γλουτένη από σιτάρι και άλλα δημητριακά. Ακατάλληλο για άτομα με αλλεργία σε φιστίκια, ξηρούς καρπούς ή σουσάμι. Κατάλληλο για χορτοφάγους. Παρασκευάζεται με γάλα, κεράσια και φράουλες από το HB, την EE και από εκτός EE.

Οδηγίες παρασκευής: Φτιάχνεται εύκολα! Πάρε το σέικερ, το φλυτζάνι ή το μπολ σου. Πρόσθεσε 227ml κρύο νερό στο μείγμα του ροφήματος σμούθι σου. Για πιο απαλή υφή, κούνησε, χτύπησε ή ανακάτεψε το για 45 δευτερόλεπτα. Το νόστιμο ρόφημα σμούθι σου είναι έτοιμο!

Οδηγίες αποθήκευσης: Φυλάσσεται σε δροσερό και ξηρό μέρος μακριά από άμεσες πηγές θερμότητας.

Η αντικατάσταση ενός, δύο ή τριών κύριων γευμάτων με υποκατάστατα γεύματος ημερησίως, σε συνδυασμό με μία διατροφή χαμηλών θερμίδων, συμβάλλει στην απώλεια βάρους. Καταναλώνετε τουλάχιστον 2.25L νερού ημερησίως για να διατηρείτε τον οργανισμό σας ενυδατωμένο. Συζητήστε με τον Σύμβουλό σας για να βρείτε το πρόγραμμα που ταιριάζει στον τρόπο ζωής σας.

Ανάληψη κατά προτίμηση πριν από: Βλέπε πάνω μέρος συσκευασίας.

THE 1:1 DIET
by Cambridge Weight Plan®

Για πληροφορίες, επικοινωνήστε μαζί μας στο τηλέφωνο 7000 4505 ή επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας www.one2onediet.com.cy

Παρασκευάζεται στο HB από την Cambridge Weight Plan Ltd, Hatton House, Hunters Road, Corby, Northants, NN17 5JE
Εισάγεται από: Slimmerlife Diet (Cyprus) Ltd.
Νεοπτολέμου 3, Μπλοκ 1, Αποθήκη 1,
Βιομηχανική Περιοχή Αραδίππου, 7107, Λάρνακα, Κύπρος.