

Μαλακή Μπάρα Σοκολάτας

203kcal
853kJ

 κατάλληλο
 για χορτοφάγους

Πρέπει πάντα να συμβουλευέστε τον γιατρό σας προτού ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα απώλειας βάρους.

Διατροφική Δήλωση		ανά 100g	ανά μερίδα 56g	%ΠΠΑ ανά 100g/56g
Ενέργεια	kJ	1523	853	
	kcal	363	203	
Λιπαρά	g	12.3	6.9	
Εκ των οποίων κορεσμένα g		5.8	3.2	
Μονο-ακόρεστα g		3.2	1.8	
Πολυακόρεστα g		2.5	1.4	
Υδατάνθρακες	g	42	23	
Εκ των οποίων Σάκχαρα g		21	12	
Πολύολες	g	8.8	4.9	
Άμυλο	g	1.2	0.7	
Εδώδιμες ίνες	g	6.4	3.6	
Πρωτεΐνες	g	24	13	
Αλάτι	g	0.80	0.40	
Βιταμίνη A	µg	514	288	64/36
Βιταμίνη D	µg	4.3	2.4	86/48
Βιταμίνη E	mg	9.3	5.2	77/43
Βιταμίνη K	µg	57	32	76/43
Βιταμίνη C	mg	71	40	89/50
Θειαμίνη	mg	1.1	0.60	97/55
Ριβοφλαβίνη	mg	0.90	0.50	64/36
Νιασίνη	mg	12	6.8	76/43
Βιταμίνη B6	mg	1.1	0.60	77/43
Φολικό Οξύ	µg	143	80.0	71/40
Βιταμίνη B12	µg	1.3	0.75	54/30
Βιοτίνη	µg	41	23	82/46
Παντοθενικό Οξύ	mg	4.5	2.5	74/42
Κάλιο	mg	1031	577	52/29
Χλώριο	mg	434	243	54/30
Ασβέστιο	mg	446	250	56/31
Φώσφορος	mg	386	216	55/31
Μαγνήσιο	mg	212	119	57/32
Σίδηρος	mg	11	6.4	81/45
Ψευδάργυρος	mg	7.2	4.0	72/40
Χαλκός	mg	0.90	0.50	87/48
Μαγγάνιο	mg	1.4	0.80	72/40
Σελήνιο	µg	38	21	69/38
Χρώμιο	µg	30	17	74/42
Μολυβδαίνιο	µg	37	21	74/42
Ιώδιο	µg	93.9	52.6	63/35

Μπάρα πρωτεΐνης γάλακτος με γεύση σοκολάτας, επικαλυμμένη με σοκολάτα γάλακτος. Με γλυκαντικά. Υποκατάστατο γεύματος για Εξέγκυρο βάρους.

Συστατικά: Πρωτεΐνη γάλακτος, Σοκολάτα γάλακτος 18.6% (ζάχαρη, βούτυρο κακάο, σκόνη πλήρους γάλακτος, κακαομαζα, σκόνη ορού γάλακτος (γάλα), γαλακτωματοποιητή: λεκιθίνες (σόγια), αρωματική ύλη), Σιρόπι γλυκόζης, Υδροσκοπικό μέσο: γλυκερίνη, Νερό, Ολιγοφρουκτόζη, Ηλιέλαιο, Σκόνη κακάο μειωμένων λιπαρών 3.2 %, Αρωματική ύλη, Φωσφορικό κάλιο, Πυκνωτικό μέσο: κόμμι γκούαρ, Ανθρακικό ασβέστιο, Συνθετο μείγμα βιταμινών και ανόργανων συστατικών (μαλτοδεξτρίνη, βιταμίνη C [ασκορβικό οξύ], φουμαρικός σίδηρος, βιταμίνη B3 [νικοτινιμιδίο], βιταμίνη E [dl-α οξικό τοκοφερόλιο], οξείδιο του ψευδαργύρου, D-παντοθενικό ασβέστιο, γλυκονικός χαλκός, θειικό μαγγάνιο, βιταμίνη B6 [υδροχλωρική πυριδοξίνη], βιταμίνη B1 [υδροχλωρική θειαμίνη], βιταμίνη A [οξική ρετινολή], βιταμίνη B2 [ριβοφλαβίνη], φολικό οξύ, ιωδικό κάλιο, χρωμικό κλωρίδιο, μολυβδαίνιο κάλιο, σεληνιόδες νάτριο, βιταμίνη K [α-φυλλοκινόνη], D-βιοτίνη, βιταμίνη D3 [χοληκαλσιφερόλη], βιταμίνη B12 [κυανοκοβαλαμίνη]), Χλωριούχο κάλιο, Οξείδιο του μαγνησίου, Κιτρικό νάτριο, Αλάτι, Γλυκαντικά (ακεσυμφαμί K, σουκραλόζη).

Σημείωση για αλλεργιογόνα: Για τα αλλεργιογόνα, **βλέπε τα συστατικά με έντονους χαρακτήρες.** Ακατάλληλο για άτομα με αλλεργία σε φυτικά, ξηρούς καρπούς ή σουσάμι. Κατάλληλο για χορτοφάγους.

Οδηγίες αποθήκευσης: Φυλάσσεται σε δροσερό και ξηρό μέρος μακριά από άμεσες πηγές θερμότητας.

Η αντικατάσταση ενός, δύο ή τριών κύριων γευμάτων με υποκατάστατα γεύματος ημερησίως, σε συνδυασμό με μία διατροφική χαμηλών θερμίδων, συμβάλλει στην απώλεια βάρους.

Καταναλώνετε τουλάχιστον 2.25 L νερού ημερησίως για να διατηρείτε τον οργανισμό σας ενυδατωμένο. Συζητήστε με τον Σύμβουλό σας για να βρείτε το πρόγραμμα που ταιριάζει στον τρόπο ζωής σας.

Ανάλογα κατά προτίμηση πριν από: Βλέπε πάνω μέρος συσκευασίας.

THE 1:1 DIET

 by Cambridge Weight Plan[®]

Για πληροφορίες, επικοινωνήστε μαζί μας στο τηλέφωνο 7000 4505 ή επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας www.one2onediet.com.cy

Παρασκευάζεται στο HB από την Cambridge Weight Plan Ltd,

Hatton House, Hunters Road, Corby, Northants, NN17 5JE

Εισάγεται από: Slimmerlife Diet (Cyprus) Ltd

Νεοποτάμι 3, Μπλοκ 1, Αποθήκη 1, Βιομηχανική Περιοχή Αροδίπου,

7107, Λάρνακα, Κύπρος.