

Μπάρα με Γεύση Μπισκότο και Κρέμα

208kcal
873kJκατάλληλο
για χορτοφάγους

Πρέπει πάντα να συμβουλευέστε τον γιατρό σας προτού ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα απώλειας βάρους.

Διατροφική Δήλωση	ανά 100g	ανά μερίδα 53g	%ΠΠΑ ανά 100g/53g	
Ενέργεια	kJ	1647	873	
	kcal	392	208	
Λιπαρά	g	13	6.8	
Εκ των οποίων κορεσμένα g		6.8	3.6	
Μονο-ακόρεστα g		3.4	1.8	
Πολυακόρεστα g		2.0	1.1	
Υδατάνθρακες g		44	23	
Εκ των οποίων Σάκχαρα g		26	14	
Πολυόλες	g	8.0	4.2	
Άμυλο	g	5.4	2.9	
Εδώδιμες ίνες	g	4.8	2.6	
Πρωτεΐνες	g	26	14	
Αλάτι	g	0.83	0.44	
Βιταμίνη A	μg	642	340	80/43
Βιταμίνη D	μg	3.6	1.9	72/38
Βιταμίνη E	mg	10	5.4	85/45
Βιταμίνη K	μg	61	33	82/43
Βιταμίνη C	mg	79	42	99/53
Θειαμίνη	mg	1.1	0.60	103/55
Ριβοφλαβίνη	mg	0.90	0.50	67/36
Νιασίνη	mg	15	7.9	93/49
Βιταμίνη B6	mg	0.90	0.50	67/36
Φολικό Οξύ	μg	189	100	94/50
Βιταμίνη B12	μg	1.4	0.80	57/30
Βιοτίνη	μg	3.8	20	75/40
Παντοθενικό Οξύ mg		4.0	2.1	66/35
Κάλιο	mg	1179	625	59/31
Χλώριο	mg	456	242	57/30
Ασβέστιο	mg	461	244	58/31
Φώσφορος	mg	401	212	57/30
Μαγνήσιο	mg	213	113	57/30
Σίδηρος	mg	11	5.8	78/41
Ψευδάργυρος	mg	7.4	3.9	74/39
Χαλκός	mg	0.80	0.40	78/42
Μαγγάνιο	mg	1.5	0.80	76/40
Σελήνιο	μg	40	21	73/39
Χρώμιο	μg	32	17	79/42
Μολυβδαίνιο	μg	40	21	79/42
Ιώδιο	μg	100	52.9	67/35

Μπάρα πρωτεΐνης σόγιας και γάλακτος με γεύση μπισκότο και κρέμα, επικαλυμμένη με σοκολάτα γάλακτος.

Υποκατάστατο γεύματος για έλεγχο βάρους.

Συστατικά: Πρωτεΐνη γάλακτος, Σοκολάτα γάλακτος 19% (ζάχαρη, βούτυρο κακάο, σκόνη πλήρους γάλακτος, κακαομαζα, σκόνη ορού γάλακτος (γάλα), γαλακτωματοποιητής λεκιθίνης (σόγια), αρωματική ύλη), Τραγανά κομματάκια σόγιας (πρωτεΐνη σόγιας, άμυλο ταπίοκας, αλάτι), Κομμάτια μπισκότο με γέμιση κρέμας 9.9% (ζάχαρη, αλεύρι σιταριού (με πρόσθετα: ανθρακικό αέριο, νιασίνη, σίδηρος, θειαμίνη), φυτικό έλαιο (φοινίκας, πυρίνας φοινίκας), σκόνη κακάο, λιγέρ σοκολάτας, αλάτι, διογκωτικό αρτοποιίας: διττανθρακικό νάτριο, γαλακτωματοποιητής: λεκιθίνη σόγιας, φυσική αρωματική ύλη), Υγροσκοπικό μέσο: γλυκερίνη, Μερικώς ιμβεροποιημένο σιρόπι ζάχαρης, Σιρόπι γλυκόλης, Ολιγοφρουκτόζη, Ηλιέλαιο, Φωσφορικό κάλιο, Αρωματική ύλη, Ανθρακικό ασβέστιο, Χλωριούχο κάλιο, Σύνθετο μείγμα βιταμινών και ανόργανων συστατικών (μαλτοδεξτρίνη, βιταμίνη C [ασκορβικό οξύ], φουμαρικός σίδηρος, βιταμίνη B3 [νικοτινιμίδιο], βιταμίνη E [dl-α οξικό τοκοφερόλιο], οξείδιο του ψευδαργύρου, D-παντοθενικό ασβέστιο, γλυκονικός χαλκός, θειικό μαγγάνιο, βιταμίνη B6 [υδροχλωρική πυριδοξίνη], βιταμίνη B1 [υδροχλωρική θειαμίνη], βιταμίνη A [οξική ρετινόλη], βιταμίνη B 2 [ριβοφλαβίνη], φολικό οξύ, ιωδικό κάλιο, χρωμικό κλωρίδιο, μολυβδαίνιο νάτριο, σεληνιούδες νάτριο, βιταμίνη K [α-φυλλοκινόνη], D-βιοτίνη, βιταμίνη D3 [χοληκασιφερόλη], βιταμίνη B12 [κvanoκοβαλαμίνη]), Οξείδιο του μαγνησίου, Χρωστική ουσία: απλό καραμελόχρωμα, Κίτρινο νάτριο.

Σημείωση για αλλεργιογόνα: Για τα αλλεργιογόνα, συμπεριλαμβανομένων των δημητριακών που περιέχουν γλουτένη, **βλέπε τα συστατικά με έντονους χαρακτήρες.** Ακατάλληλο για άτομα με αλλεργία σε φυστίκια, ξηρούς καρπούς ή σουσάμι. Κατάλληλο για χορτοφάγους. Παρασκευάζεται με κομμάτια μπισκότο από το HB, την EE και από εκτός ΕΕ.

Οδηγία αποθήκευσης: Φυλάσσετε σε δροσερό και ξηρό μέρος μακριά από άμεσες πηγές θερμότητας.

Η αντικατάσταση ενός, δύο ή τριών κύριων γευμάτων με υποκατάστατα γεύματος ημερησίως, σε συνδυασμό με μία διατροφική χαμηλών θερμίδων, συμβάλλει στην απώλεια βάρους. Καταναλώνετε τουλάχιστον 2.25 L νερού ημερησίως για να διατηρείτε τον οργανισμό σας ενυδατωμένο. Συζητήστε με τον Σύμβουλό σας για να βρείτε το πρόγραμμα που ταιριάζει στον τρόπο ζωής σας.

Ανάλυση κατά προτίμηση πριν από: Βλέπε πάνω μέρος συσκευασίας.

THE 1:1 DIET

by Cambridge Weight Plan

Για πληροφορίες, επικοινωνήστε μαζί μας στο τηλέφωνο 7000 4505 ή επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας www.one2onediet.com.cy

Παρασκευάζεται στο HB από την Cambridge Weight Plan Ltd, Hatton House, Hunters Road, Corby, Northants, NN17 5JE

Ετοιμάζεται από: Slimmerlife Diet (Cyprus) Ltd.

Νεοπολιέμει 3, Μπλοκ 1, Αποθήκη 1, Βιομηχανική Περιοχή Αραδίππου, 7107, Λάρνακα, Κύπρος.