

Μπάρα Χαλούνι

206kcal
864kJ

κατάλληλο
για χορτοφάγους

21 x 56g

Πρέπει πάντα να συμβουλευέστε τον γιατρό σας προτού ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα απώλειας βάρους.

Διατροφική Δήλωση	ανά 100g	ανά μερίδα 56g	%ΠΠΑ ανά 100g/56g
Ενέργεια	kJ	1543	864
Ενέργεια	kcal	368	206
Λίπη	g	12	6.7
Εκ των οποίων κορεσμένα	g	5.5	3.1
Μονο-ακόρεστα	g	3.1	1.7
Πολυακόρεστα	g	2.5	1.4
Υδατάνθρακες	g	42	24
Εκ των οποίων Σάκχαρα	g	23	13
Πολύζες	g	8.8	4.9
Άμυλο	g	1.1	0.6
Εξώδιμες Ίνες	g	6.0	3.4
Πρωτεΐνη	g	23	13
Αλάτι	g	0.77	0.43
Βιταμίνη Α	μg	509	285
Βιταμίνη D	μg	3.4	1.9
Βιταμίνη E	mg	7.4	4.2
Βιταμίνη K	mg	46	26
Βιταμίνη C	mg	57	32
Θειαμίνη	mg	0.9	0.5
Ριβοφλαβίνη	mg	0.8	0.4
Νιασίνη	mg	11	6.1
Βιταμίνη B6	mg	0.8	0.5
Φολικό Οξύ	μg	137	77.0
Βιταμίνη B12	μg	1.3	0.8
Βιοτίνη	μg	32	18
Παντοθενικό Οξύ	mg	3.5	2.0
Κάλιο	mg	1007	564
Χλώριο	mg	441	247
Ασβέστιο	mg	448	251
Φώσφορος	mg	381	213
Μαγνήσιο	mg	207	116
Σίδηρος	mg	10.8	6.1
Ψευδάργυρος	mg	7.1	4.0
Χαλκός	mg	0.9	0.5
Μαγγάνιο	mg	1.4	0.8
Σελήνιο	μg	37.7	21.1
Χρώμιο	μg	28	16
Μολυβδαίνιο	μg	35	20
Ιώδιο	μg	94.2	52.7

Μπάρα πρωτεΐνης γάλακτος με γεύση σοκολάτα, με επικάλυψη με γεύση πορτοκάλι. Με γλυκαντικά. Υποκατάστατο γεύματος για έλεγχο βάρους.

Συστατικά: Πρωτεΐνη γάλακτος, Σιρόπι γλυκόζης, Γλυκό με βάση το βούτυρο κακάο σε πορτοκαλί χρώμα (ζάχαρη, βούτυρο κακάο, σκόνη πλήρους γάλακτος, γαλακτωματοποιητής: Λεκιθίνες (σόγια), φυσική αρωματική ύλη πορτοκάλι), (χρωστική ουσία: β-καροτένιο, φυσική αρωματική ύλη βανίλια) 17.4%, Υγροσκοπικό μέσο: γλυκερίνη, Νερό, Ολιγοφρουκτόζη, Ηλιέλαιο, Σκόνη κακάο μειωμένων λιπών, Ίνες ζάχαρης (ζάχαρη, νερό, σιρόπι γλυκόζης, χρωστική ουσία (ένδοxing), φυσικές ανθρακες, κοκκιοποιητή), φυτικό έλαιο (φρέσκο), συμπύκνωμα παντζαριού, συμπύκνωμα σπιρουλίνας, υαλικό για γλασάζισμα: κέρι κοινόσυμπα) 12%, Αρωματική ύλη, Φωσφορικό κάλιο, Πυκνωτικό μέσο: κόμμι γκουάρ, Ανθρακικό ασβέστιο, Σύνθετο μείγμα βιταμινών και ανόργανων συστατικών (μαλτοδεξτρίνη, βιταμίνη C [ασκορβικό οξύ], φουμαρικός σίδηρος, βιταμίνη B3 [νικοτινική], βιταμίνη B [dl-α-οξικό τοκοφερόλη], οξείδιο του ψευδαργύρου, D-παντοθενικό ασβέστιο, γλυκοκινικός χαλκός, θείο μαγγάνιο, βιταμίνη B6 [υδροχλωρική πυριδοξίνη], βιταμίνη B1 [υδροχλωρική θειαμίνη], βιταμίνη A [οξική ρετινόλη], βιταμίνη B2 [ρίβοφλαβίνη], φολικό οξύ, υαλικό κάλιο, χρωμικό χλωρίδιο, μολυβδαίνειο νάτριο, σεληνιώδες νάτριο, βιταμίνη K [α-φυλλοκινόνη], D-βιοτίνη, βιταμίνη D3 [κολληκαλσιφερόλη], βιταμίνη B12 [κυανοκοβαλαμίνη]), Χλωριούχο κάλιο, Οξείδιο του μαγγανίου, Κίτρινο νάτριο, Αλάτι, Γλυκαντικά (συγκραδότη ακεσυλφάμη K).

Σημείωση για αλλεργιογόνα: Για τα αλλεργιογόνα, βλέπε τα συστατικά με έντονους χαρακτήρες. Κατάλληλο για άτομα με αλλεργία σε φυτικά, ξηρούς καρπούς ή σουσάμι. Παρασκευάζεται με κακάο προέλευσης εκτός ΗΒ. Κατάλληλο για χορτοφάγους.

Οδηγίες αποθήκευσης: Φυλάσσεται σε δροσερό και ξηρό μέρος μακριά από άμεσες πηγές θερμότητας.

Η αντικατάσταση ενός, δύο ή τριών κύριων γευμάτων με υποκατάστατα γεύματος ημερησίως, σε συνδυασμό με μια διατροφική χαμηλή θερμίδων, συμβάλλει στην απώλεια βάρους.

Καταναλώνετε τουλάχιστον 2.25 L νερού ημερησίως για να διατηρήτε τον οργανισμό σας ενυδατωμένο. Συζητήστε με τον Σύμβουλό σας για να βρείτε το πρόγραμμα που ταιριάζει στον τρόπο ζωής σας.

Ανάλυση κατά προτίμηση πριν από: Βλέπε πάνω μέρος συσκευασίας.

THE 1:1 DIET
by Cambridge Weight Plan[®]

Για πληροφορίες, επικοινωνήστε μαζί μας στο τηλέφωνο 7000 4505 ή επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας www.one2onediet.com.cy

Παρασκευάζεται στο HB από την Cambridge Weight Plan Ltd, Hatton House, Hunters Road, Corby, Northants, NN17 5JE
Εισάγεται από: Slimmerlife Diet (Cyprus) Ltd. Νεοπτόλεμος 3, Μπλοκ 1, Αποθήκη 1, Βιομηχανική Περιοχή Αραδίππου, 7107, Λάρνακα, Κύπρος.