

Μπάρα Παουρτιού με Γεύση Λεμόνι

201kcal
842ki

κατάλληλο
για χορτοφάγους

Πρέπει πάντα να συμβουλευέστε τον γιατρό σας προτού ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα απώλειας βάρους.

Διατροφική Δήλωση		ανά 100g	ανά μερίδα 54g	%ΠΠΑ ανά 100g/54g
Ενέργεια	kJ	1560	842	
	kcal	371	201	
Λιπαρά	g	12.6	6.8	
Εκ των οποίων κορεσμένα	g	6.5	3.5	
Μονο-ακόρεστα	g	1.9	1.0	
Πολυακόρεστα	g	3.5	1.9	
Υδατάνθρακες	g	38	21	
Εκ των οποίων Σάκχαρα	g	32	17	
Πολυόλες	g	3.9	2.1	
Άμυλο	g	0.6	0.3	
Ευώδιμες ίνες	g	5.4	2.9	
Πρωτεΐνες	g	25	14	
Αλάτι	g	1.1	0.6	
Βιταμίνη Α	μg	607	328	76/41
Βιταμίνη D	μg	4.3	2.3	85/46
Βιταμίνη Ε	mg	8.2	4.4	68/37
Βιταμίνη Κ	μg	49	26	65/35
Βιταμίνη C	mg	55	30	69/37
Θειαμίνη	mg	0.9	0.5	84/45
Ριβοφλαβίνη	mg	0.9	0.5	62/33
Νιασίνη	mg	11	6.0	69/37
Βιταμίνη Β6	mg	0.9	0.5	65/35
Φολικό Οξύ	μg	156	84.0	78/42
Βιταμίνη Β12	μg	2.0	1.1	81/44
Βιοτίνη	μg	32	17	64/34
Παντοθενικό Οξύ	mg	3.8	2.1	64/34
Κάλιο	mg	1236	667	62/33
Χλώριο	mg	491	265	61/33
Ασβέστιο	mg	465	251	58/31
Φώσφορος	mg	536	289	77/41
Μαγνήσιο	mg	244	132	65/35
Σίδηρος	mg	9.5	5.2	68/37
Ψευδάργυρος	mg	7.1	3.8	71/38
Χαλκός	mg	0.6	0.3	59/32
Μαγγάνιο	mg	1.4	0.7	68/37
Σελήνιο	μg	49	26	89/48
Χρώμιο	μg	29	16	73/40
Μολυβδαίνιο	μg	37	20	74/40
Ιώδιο	μg	151	81.8	101/55

Μπάρα πρωτεΐνης γάλακτος και σόγιας με γεύση λεμόνι,
με επικάλυψη με γεύση γιαουρτιού.
Με γλυκαντικά. Υποκατάστατο γεύματος για έλεγχο βάρους.

Συστατικά: Επιπληρωματική γλαυροπύλη (ζάχαρη, φυτικό λίπος (φωσφικά), λακτόζη (γάλα), σκόνη γλαυροπύλης (γάλα), γαλακτοματοποίησης; λεκιθίνη (σώγιας). Μερικούς υπερποτισμένους σιρόφι ζάχαρης, Αποδοτωριωμένο γάλα σε σκόνη, Ψήγηματα λεμονίου (ζάχαρη, μήλο, πουρές λεμονίου 20%, γλυκερόλη, φυτικές ίνες αναμ, ρυθμιστές οξύτητας (κιτρικό οξύ, κιτρικό κάλιο), πυκτοποιημένο (αλγινικό νάτριο), σταθεροποιητές (φωσφορικό ασβεστό, αρωματικά ύλη, χρωστικά ουσία: κοκκινωμένη)), Ψήγηματα πρωτεΐνης σόγιας (απομονωμένο πρωτεΐνη γάλατος, άμυλο ταπίοκα, αλάτι), Αποδοτωριωμένο Μορφοποιημένο πρωτεΐνη σόγιας (απομονωμένο πρωτεΐνη σόγιας, άμυλο ταπίοκα, εκκλύριο βύνης (κρίθαρ), αλάτι), Ηλιέλαιο, Υποοποτικό μέσο: γλυκερίνη, Φωσφορικό κάλιο, Σύνθετο μείγμα βιταμινών και ανόργανων συστατικών (μαλοδεξτρίνη, βιταμίνη C [ασκορβικό οξύ], φωσφορικός σίδηρος, βιταμίνη Β3 [νικοντιναιμίδιο], βιταμίνη E [dl-α οξικό τοκοφερόλιο], οξείδιο του ψευδαργύρου, D-παντοθενικό οξύ, βιταμίνη B6 [υδροχλωρική πυριδοξίνη], βιταμίνη A [οξική ρετινολή], βιταμίνη Β1 [υδροχλωρική βιταμίνη], βιταμίνη Β2 [ριβοφλαβίνη], φολικό οξύ, ιωδικό κάλιο, χρωμικό κλωρίδιο, σεληνιώδες οξύ, πολυβιταμινικό νάτριο, βιταμίνη B12 [α-φυλλοκινίνη], D-βιοτίνη, βιταμίνη D3 [εκαλεσιφερόλη], βιταμίνη Β5 [κυνκοβαλαμίνη]), Χλωριούχο κάλιο, Φυτικό λίπος (φωσφικά), Λεκιθίνη σόγιας, Κιτρικό νάτριο, Ανθράκωο ασβεστό, Μέσο οφέισης: κιτρικό οξύ, Οξείδιο του μαγγανίου, Αρωματικά ύλη, Γλυκαντικό: σουκοζαλόζη.

Σημείωση για αλλεργιογόνα: Για τα αλλεργιογόνα, συμπεριλαμβανομένων των δημητριακών που περιέχουν γλουτένη, βλεπε τα συστατικά με έντονους χαρακτήρες. Ακατάλληλο για άτομα με αλλεργία σε φιστίκια, ξηρούς καρπούς ή σουσάμι. Κατάλληλο για χορτοφάγους. Παρασκευάζεται με λεμόνια προσέλευσης εκτός ΗΒ.

Οδηγίες αποθήκευσης: Φυλάσσεται σε δροσερό και ξηρό μέρος μακριά από άμεσες πηγές θερμότητας.

Η αντικατάσταση ενός, δύο ή τριών κύριων γευμάτων με υποκατάστατα γεύματα ημερησίως, σε συνδυασμό με μία διατροφή χαμηλών θερμίδων, συμβάλει στην απώλεια βάρους. Καταναλώνετε τουλάχιστον 2.25L νερού ημερησίως για να διατηρήτε τον οργανισμό σας ενυδατωμένο. Συζητήστε με τον Σύμβουλό σας για να βρείτε το πρόγραμμα που ταιριάζει στον τρόπο ζωής σας.

Ανάλωση κατά προτίμηση πριν από: Βλέπε πάνω μέρος συσκευασίας.

THE 1:1 DIET

by Cambridge Weight Plan

Για πληροφορίες, επικοινωνήστε μαζί μας στο τηλέφωνο 7000 4505
ή επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας www.one2onediet.com.cy

Παρασκευάζεται στο ΗΒ από την Cambridge Weight Plan Ltd
Hatton House, Hunters Road, Corby, Northants, NN17 5JE

Εισάγεται από: Slimmerlife Diet (Cyprus) Ltd
Νεοπολέμου 3, Μπλοκ 1, Αποθήκη 1, Βιομηχανική Περιοχή Αραδίππου
7107, Λάρνακα, Κύπρος