

Τραγανή Μπάρα Φιστίκι

206kcal
862kJκατάλληλο
για χορτοφάγους

Πρέπει πάντα να συμβουλευέστε τον γιατρό σας προτού ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα απώλειας βάρους.

Διατροφική Δήλωση	ανά 100g	ανά μερίδα 54g	%ΠΠΑ ανά 100g/54g	
Ενέργεια	kJ	1596	862	
	kcal	381	206	
Λιπαρά	g	13	7.1	
Εκ των οποίων κορεσμένα	g	5.3	2.9	
Μονο-ακόρεστα	g	2.3	1.2	
Πολυακόρεστα	g	1.5	0.8	
Υδατάνθρακες	g	41	22	
Εκ των οποίων Σάκχαρα	g	19	10	
Πολυόλες	g	8.7	4.7	
Άμυλο	g	1.8	1.0	
Εδώδιμες ίνες	g	8.7	4.7	
Πρωτεΐνες	g	26	14	
Αλάτι	g	0.80	0.40	
Βιταμίνη Α	µg	648	350	81/44
Βιταμίνη D	µg	4.8	2.6	96/52
Βιταμίνη E	mg	8.5	4.6	71/38
Βιταμίνη K	µg	57	31	75/41
Βιταμίνη C	mg	63	34	79/43
Θειαμίνη	mg	1.1	0.60	101/55
Ριβοφλαβίνη	mg	1.1	0.60	79/43
Νιασίνη	mg	15	8.0	93/50
Βιταμίνη B6	mg	1.1	0.60	79/43
Φολικό Οξύ	µg	170	92.0	85/46
Βιταμίνη B12	µg	2.0	1.1	81/44
Βιοτίνη	µg	48	26	96/52
Παντοθενικό Οξύ	mg	5.2	2.8	86/47
Κάλιο	mg	1127	608	56/30
Χλώριο	mg	452	244	56/30
Ασβέστιο	mg	460	249	58/31
Φωσφόρος	mg	428	231	61/33
Μαγνήσιο	mg	220	119	59/32
Σίδηρος	mg	9.4	5.1	67/36
Ψευδάργυρος	mg	7.3	3.9	73/39
Χαλκός	mg	0.60	0.30	57/31
Μαγγάνιο	mg	2.2	1.2	111/60
Σελήνιο	µg	52	28	94/51
Χρώμιο	µg	35	19	88/48
Μολυβδαίνιο	µg	44	24	89/48
Ιώδιο	µg	117	62.9	78/42

Μπάρα πρωτεΐνης σόγιας και πρωτεΐνης γάλακτος με γεύση φιστίκι, επικαλυμμένη με σοκολάτα γάλακτος. Υποκατάστατο γεύματος για έλεγχο βάρους.

Συστατικά: Πρωτεΐνη γάλακτος, Σιρόφι γλυκόζη, Σοκολάτα γάλακτος 15% (ζάχαρη, βούτυρο κακάο, σκόνη πλήρους γάλακτος, κακάομαζα, σκόνη ορού γάλακτος (γάλα), γαλακτοματοποιητής: λεκιθίνες (σόγια), αρωματική ύλη), Υδροσκοπικό μέσο: γλυκερίνη, Λείο **φιστικοβούτυρο** 8% (**φιστίκια**, θαλασσινό αλάτι), Ολιγοφρουκτόζη, Τραγανή κοιμητάκια **σόγιας** (πρωτεΐνη **σόγιας**, άμυλο ταπίοκα, αλάτι), Μορφοποιημένη πρωτεΐνη **σόγιας**, Ηλιέλαιο, Φωσφορικό κάλιο, Πυκνωτικό μέσο: κόμμι γκουάρ, Ανθρακικό ασβέστιο, Σύνθετο μείγμα βιταμινών και ανόργανων συστατικών (μαλτοδεξτρίνη, βιταμίνη C [ασκορβικό οξύ], φουμαρικός σίδηρος, βιταμίνη Β3 [νικοτιναμίδιο], βιταμίνη Ε [dl-α οξικό τοκοφερόλιο], οξείδιο του ψευδαργύρου, D-παντοθενικό ασβέστιο, θειικό μαγγάνιο, γλυκονικός χαλκός, βιταμίνη Β6 [υδροχλωρική πυριδοξίνη], βιταμίνη Α [οξική ρετινόλη], βιταμίνη Β1 [υδροχλωρική θειαμίνη], βιταμίνη Β2 [ριβοφλαβίνη], φολικό οξύ, ιωδικό κάλιο, χρωμικό χλωρίδιο, σεληνιώδες νάτριο, μολυβδανικό νάτριο, βιταμίνη Κ [α-φυλλοκινόνη], D-βιοτίνη, βιταμίνη D3 [χοληκασιφερόλη], βιταμίνη Β12 [κυανοκοβαλαμίνη]), Αρωματική ύλη, Χλωριούχο κάλιο, Οξείδιο του μαγνησίου, Αλάτι, Χρωστική ουσία: απλό καραμελόχρωμα.

Σημείωση για αλλεργιογόνα: Για τα αλλεργιογόνα, **βλέπε τα συστατικά με έντονους χαρακτήρες.** Ακατάλληλο για άτομα με αλλεργία σε φιστίκια, ξηρούς καρπούς ή σουσάμι. Παρασκευάζεται με φιστίκια προέλευσης εκτός ΗΒ. Κατάλληλο για χορτοφάγους.

Οδηγίες αποθήκευσης: Φυλάσσετε σε δροσερό και ξηρό μέρος μακριά από άμεσες πηγές θερμότητας.

Η αντικατάσταση ενός, δύο ή τριών κύριων γευμάτων με υποκατάστατο γεύματος ημερησίως, σε συνδυασμό με μια διατροφική χαρμάλων θερμίδων, συμβάλλει στην απώλεια βάρους. Κατανalώνετε τουλάχιστον 2.25L νερού ημερησίως για να διατηρήτε τον οργανισμό σας ενυδατωμένο. Συζητήστε με τον Συμβούλο σας για να βρείτε το πρόγραμμα που ταιριάζει στον τρόπο ζωής σας.

Ανάλυση κατά προτίμηση πριν από: Βλέπε πάνω μέρος συσκευασίας.

THE 1:1 DIET

by Cambridge Weight Plan[®]

Για πληροφορίες, επικοινωνήστε μαζί μας στο τηλέφωνο 7000 4505 ή επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας www.one2onediet.com.cy

Παρασκευάζεται στο ΗΒ από την Cambridge Weight Plan Ltd, Hatton House, Hunters Road, Corby, Northants, NN17 5JE

Εισάγεται από: Slimmerlife Diet (Cyprus) Ltd, Νεοποτλέμου 3, Μπλοκ 1, Αποθήκη 1, Βιομηχανική Περιοχή Αρδίππου, 7107, Λάρνακα, Κύπρος.