

Συστήνεται όπως συμβουλευτείτε τον γιατρό σας προτού ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα απώλειας βάρους.

Διατροφική Δήλωση	ανά 100g	ανά μερίδα 54g	%ΠΠΑ ανά 100g/54g
Ενέργεια			
	kJ	1563	844
	kcal	371	200
Λιπαρά	g	6.9	3.7
Εκ των οποίων κορεσμένα	g	1.7	0.9
Μονο-ακόρεστα	g	0.2	0.1
Πολυακόρεστα	g	0.6	0.3
Υδατάνθρακες	g	48	26
Εκ των οποίων Σάκχαρα	g	12	6.5
Άμυλο	g	0.5	0.3
Εδώδιμες ίνες	g	4.5	2.4
Πρωτεΐνες	g	28	15
Αλάτι	g	2.6	1.4
Βιταμίνη A	µg	848	458
Βιταμίνη D	µg	6.7	3.6
Βιταμίνη E	mg	14	7.7
Βιταμίνη K	µg	79	42
Βιταμίνη C	mg	126	68
Θειαμίνη	mg	2.2	1.2
Ριβοφλαβίνη	mg	1.5	0.8
Νιασίνη	mg	16	8.5
Βιταμίνη B6	mg	1.5	0.8
Φολικό Οξύ	µg	241	130
Βιταμίνη B12	µg	2.6	1.4
Βιοτίνη	µg	54	29
Παντοθενικό Οξύ	mg	6.5	3.5
Κάλιο	mg	1158	625
Χλώριο	mg	465	251
Ασβέστιο	mg	471	254
Φωσφόρος	mg	481	260
Μαγνήσιο	mg	225	121
Σίδηρος	mg	12	6.7
Ψευδάργυρος	mg	8.0	4.3
Χαλκός	mg	0.92	0.49
Μαγγάνιο	mg	1.1	0.60
Σελήνιο	µg	44	24
Χρώμιο	µg	32	17
Μολυβδαίνιο	µg	52	28
Ιώδιο	µg	162	87.3

Μείγμα από νουντλς και μορφοποιημένη πρωτεΐνη σόγιας με γεύση Πράσινου Ταϊλανδέζικου Κάρι. Υποκατάστατο γεύματος για έλεγχο βάρους.

Συστατικά: Αποξηραμένα ζυμαρικά νουντλς 37% (σιμιγδάλι σκληρού σίτου, νερό, αλάτι), Μορφοποιημένη πρωτεΐνη σόγιας, Καρυκεύματα Πράσινου Ταϊλανδέζικου κάρι 14% (αποξηραμένο σιρόπι γλυκόζης, σκόνη κρεμμυδιού, βότανα (μαϊντανός, φύλλα κόλιανδρου), σκόνη γάλακτος καρύδας (εκχύλισμα πυρήνα καρύδας, μαλτοδεξτρίνη, καζεϊνικό νάτριο (γάλα), τριφωσφορικό ασβέστιο), ζάχαρη, εκχύλισμα μαγιάς σε σκόνη, φυσική αρωματική ύλη, αποξηραμένη καρύδα, αποξηραμένη κόκκινη πιπεριά, σκόνη σκόρδου, αλάτι)), Σκόνη αποβουτυρωμένου γάλακτος, Απομονωμένη πρωτεΐνη σόγιας, Πρωτεΐνη μπιζελιού, Σκόνη συζευγμένου λινελαϊκού οξέος (συζευγμένο λινελαϊκό οξύ, στερεά σιροπιού καλαμποκιού, τροποποιημένο άμυλο, αντιοξειδωτικά (ασκορβικό νάτριο, μείγμα τοκοφαινόλης, παλμιτικό ασκορβύλιο)), Αποξηραμένες κόκκινες πιπεριές, Φωσφορικό κάλιο, Ανθρακικό ασβέστιο, Λεκιθίνη σόγιας, Χλωριούχο κάλιο, Σύνθετο μείγμα βιταμινών και ανόργανων συστατικών (μαλτοδεξτρίνη, βιταμίνη C [ασκορβικό οξύ], φωσφορικός σίδηρος, βιταμίνη B3 [νικοτινιμίδιο], βιταμίνη E [dl-α οξικό τοκοφερόλιο], D-παντοθενικό ασβέστιο, οξείδιο ψευδαργύρου, γλυκονικός χαλκός, θειικό μαγνήσιο, βιταμίνη B1 [υδροχλωρική θειαμίνη], βιταμίνη B6 [υδροχλωρική πυριδοξίνη], βιταμίνη A [οξική ρετινόλη], βιταμίνη B2 [ριβοφλαβίνη], φολικό οξύ, ιωδικό κάλιο, χρωμικό κλωρίδιο, βιταμίνη K [α-φυλλοκινόνη], μολυβδαίνιο νάτριο, σεληνιώδες νάτριο, D-βιοτίνη, βιταμίνη D3 [χοληκαλσιφερόλη], βιταμίνη B12 [κυανοκοβαλαμίνη]), Οξείδιο του μαγνησίου, Φυσική αρωματική ύλη.

Σημείωση για αλλεργιογόνα: Για τα αλλεργιογόνα, συμπεριλαμβανομένων των δημητριακών που περιέχουν γλουτένη, βλέπε τα συστατικά με έντονους χαρακτήρες. Μπορεί να περιέχει Αυγό και Μουστάρδα. Ακατάλληλο για άτομα με αλλεργία σε ψιστικά, ξηρούς καρπούς ή σουσάμι. Κατάλληλο για χορτοφάγους.

Οδηγίες Χρήσης:

Φτιάχνεται εύκολα! Πάρε το μπολ σου. Πρόσθεσε 80 -100 ml καυτό νερό σε ένα κατάλληλο δοχείο μαζί με το μείγμα των νουντλς. Ανακάτεψε το καλά και άφησέ το για 3 λεπτά. Τα νουντλς σου είναι έτοιμα! Μην τα ξαναθερμάνεις.

Οδηγίες αποθήκευσης: Φυλάσσεται σε δροσερό και ξηρό μέρος μακριά από άμεσες πηγές θερμότητας.

Η αντικατάσταση ενός, δύο ή τριών κύριων γευμάτων με υποκατάστατα γεύματος ημερησίως, σε συνδυασμό με μία διατροφή χαμηλών θερμίδων, συμβάλλει στην απώλεια βάρους. Καταναλώνετε τουλάχιστον 2.25 L νερού ημερησίως για να διατηρείτε τον οργανισμό σας ενυδατωμένο. Συζητείστε με τον Σύμβουλό σας για να βρείτε το πρόγραμμα που ταιριάζει στον τρόπο ζωής σας.

Ανάλωση κατά προτίμηση πριν από: Βλέπε πάνω μέρος συσκευασίας.

THE 1:1 DIET
by Cambridge Weight Plan®

Για πληροφορίες, επικοινωνήστε μαζί μας
στο τηλέφωνο 7000 4505
ή επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας
www.one2onediet.com.cy

Παρασκευάζεται στο HB από την Cambridge Weight Plan Ltd,
Hatton House, Hunters Road, Corby, Northants, NN17 5JE
Εισάγεται από: Slimmerlife Diet (Cyprus) Ltd.
Νεοποτλέμου 3, Μπλοκ 1, Αποθήκη 1,
Βιομηχανική Περιοχή Αραδίππου, 7107, Λάρνακα, Κύπρος.