

ΜΠΑΡΑ ΒΡΟΜΗΣ ΒΕΡΙΚΟΚΟΥ & ΑΜΥΓΔΑΛΟΥ

253kcal
854kJκατάλληλο
για χορτοφάγους

Πρέπει πάντα να συμβουλευστείτε τον γιατρό σας προτού ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα απώλειας βάρους.

Διατροφική Δήλωση	ανά 100g	ανά μερίδα 54g	%ΠΠΑ ανά 100g/54g	
Ενέργεια	kJ	1581	854	
	kcal	376	203	
Λίπη	g	11	5.9	
Εκ των οποίων κορεσμένα g		3.9	2.1	
Μονο-ακόρεστα g		1.9	1.0	
Πολυ-ακόρεστα g		3.4	1.9	
Υδατάνθρακες	g	45	24	
Εκ των οποίων Σάκχαρα g		27	14	
Πολυόλες	g	5.0	2.7	
Άμυλο	g	11	5.7	
Εξωδιμενες Ίνες	g	6.3	3.4	
Πρωτεΐνη	g	24	13	
Αλάτι	g	0.8	0.4	
Βιταμίνη Α	μg	572	309	71/39
Βιταμίνη D	μg	3.7	2.0	75/40
Βιταμίνη E	mg	8.4	4.5	70/38
Βιταμίνη K	μg	52	28	69/37
Βιταμίνη C	mg	64	35	80/43
Θειαμίνη	mg	1.1	0.6	96/52
Ριβοφλαβίνη	mg	0.8	0.4	59/32
Νιασίνη	mg	12	6.5	75/41
Βιταμίνη B6	mg	0.9	0.5	66/36
Φολικό Οξύ	μg	159	85.6	79/43
Βιταμίνη B12	μg	1.4	0.8	56/30
Βιοτίνη	μg	38.4	20.7	77/41
Παντοθενικό Οξύ	mg	3.9	2.1	66/36
Κάλιο	mg	975	526	49/26
Χλώριο	mg	452	244	56/31
Ασβέστιο	mg	459	248	57/31
Φωσφόρος	mg	405	219	58/31
Μαγνήσιο	mg	213	115	57/31
Σίδηρος	mg	12.9	7.0	92/50
Ψευδάργυρος	mg	8.4	4.5	84/45
Χαλκός	mg	1.1	0.6	109/59
Μαγγάνιο	mg	1.7	0.9	85/46
Σελήνιο	μg	42	23	76/41
Χρόμιο	μg	30	16	74/40
Μολυβδαίνιο	μg	37	20	74/40
Ιώδιο	μg	114	61.5	76/41

Ανάλωση κατά πρόταση πριν από: Βλέπε πάνω μέρος συσκευασίας.

Μπάρα πρωτεΐνης γάλακτος και σόγιας με γεύση βερικόκο και αμυγδαλό, μερικώς καλυμμένη με επικάλυψη γιαουρτού.

Υποκατάστατο γεύματος για έλεγχο βάρους.

Συστατικά: Μερικώς ιμβερτοποιημένο σιρόπι ζάχαρης, Ψηφάδες βρώμης ολικής αλέσεως, Επικάλυψη γιαουρτίου (ζάχαρη, φυτικό λίπος (φοινίκια), λακτόζη (γάλα), γιαούρτι σε σκόνη (γάλα), γαλακτωματοποιητής: λεκιθίνη σόγιας), Ψήγματα πρωτεΐνης σόγιας (απομονωμένη πρωτεΐνη σόγιας, άμυλο ταπίοκας, εκχύλισμα βύννης (κριθάρι), αλάτι), Ψήγματα πρωτεΐνης σόγιας (απομονωμένη πρωτεΐνη σόγιας, άμυλο ταπίοκας, αλάτι), Πρωτεΐνη γάλακτος, Ολιγοφρουκτόζη, Υδροσκοπικό μέσο: γλυκερίνη, Κυβίο βερικόκο (βερικόκο, ζάχαρη, συμπυκνωμένο, κυρίως λεμονίου, φυσική αρωματική ύλη), Αλεύρι βρώμης ολικής αλέσεως, Ηλιέλαιο, Ασορβόμια **αμυγδαλά** κομμένα εν κρύβου, Απορρυτιμωμένο **γάλα** σε σκόνη, Αρωματική ύλη, Χλωριούχο κάλιο, Σύνθετο μείγμα βιταμινών και ανόργανων συστατικών (μαγνήσιο, βιταμίνη C [ασκορβικό οξύ], φουμαρικός οξύς, βιταμίνη B3 [νικοτιναμίδιο], βιταμίνη E [dl-α οξείδιο τοκοφερόλιο], οξείδιο του ψευδαργύρου, D-παντοθενικό ασβέστιο, γλυκονικός χαλκός, θεικό μαγγάνιο, βιταμίνη B6 [δυσροχλωμική πυριδοξίνη], βιταμίνη B1 [ρουροχλωμική θειαμίνη], βιταμίνη A [οξείδιο ρετινόλη], βιταμίνη B2 [ριβοφλαβίνη], φολικό οξύ, ιωδικό κάλιο, χρωμικό κλωρίδιο, πολυβιταμινικό νάτριο, σεληνιώδες νάτριο, βιταμίνη K [α-φυλλοκινόνη], D-βιοτίνη, βιταμίνη D3 [χοληκαλσιφερόλη], βιταμίνη B12 [κvanοκοβαλαμίνη], Φωσφορικό ασβέστιο, Ανθρακικό ασβέστιο, Λεκιθίνη σόγιας, Οξείδιο του μαγνησίου.

Σημείωση για αλλεργιογόνα: Για τα αλλεργιογόνα, συμπεριλαμβανομένων των δημητριακών που περιέχουν γλουτένη **βλέπε τα συστατικά με έντονο χαρακτήρα.** Ακατάλληλο για άτομα με αλλεργία σε φιστίκια, ξηρούς καρπούς ή σουσάμι. Κατάλληλο για χορτοφάγους. Παρασκευάζεται από βερικόκο και αμυγδαλά με προσέλευση εκτός του ΗΒ.

Οδηγίες αποθήκευσης: Φυλάσσεται σε δροσερό και ξηρό μέρος μακριά από άμεσες πηγές θερμότητας.

Η αντικατάσταση ενός, δύο ή τριών κύριων γευμάτων με υποκατάστατα γεύματος ημερησίως, σε συνδυασμό με μία διατροφική χαμηλή θερμίδων, συμβάλλει στην απώλεια βάρους.

Καταναλώνετε τουλάχιστον 2.25 L νερού ημερησίως για να διατηρήτε τον οργανισμό σας ενυδατωμένο. Συζητήστε με τον Σύμβουλό σας για να βρείτε το πρόγραμμα που ταιριάζει στον τρόπο ζωής σας.

THE 1:1 DIET

by Cambridge Weight Plan[®]

Για πληροφορίες, επικοινωνήστε μαζί μας στο τηλέφωνο 7000 4505 ή επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας www.one2onediet.com.cy
Παρασκευάζεται στο ΗΒ από την Cambridge Weight Plan Ltd,
Hatton House, Hunters Road, Corby, Northants, NN17 5JE
Εισάγει από: Slimmerlife Diet (Cyprus) Ltd, Νεοπολέμου 3,
Μπλοκ 1, Αποθήκη 1, Βιομηχανική Περιοχή Αραδίππου,
7107, Λάρνακα, Κύπρος.