

Νιφάδες καλαμποκιού με γεύση μέλι

208kcal
880kJ

κατάλληλο
για χορτοφάγους

14 x 54gε

Πρέπει πάντα να συμβουλευέστε τον γιατρό σας προτού ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα απώλειας βάρους.

Διατροφική Δήλωση	ανά 100g	ανά μερίδα 54g	%ΠΠΑ ανά 100g/54g
Ενέργεια	kJ	1630	880
	kcal	386	208
Λίπη	g	6.4	3.5
Εκ των οποίων κορεσμένα	g	1.4	0.8
Μονο-ακόρεστα	g	0.7	0.4
Πολυ-ακόρεστα	g	2.6	1.4
Υδατάνθρακες	g	55.6	30.0
Εκ των οποίων Σάκχαρα	g	21.6	11.7
Άμυλο	g	1.3	0.7
Εδώδιμες Ίνες	g	4.8	2.6
Πρωτεΐνη	g	24.2	13.0
Αλάτι	g	1.2	0.6
Βιταμίνη Α	μg	1044	564
Βιταμίνη D	μg	7.3	4.0
Βιταμίνη Ε	mg	13	7.0
Βιταμίνη Κ	μg	78	42
Βιταμίνη C	mg	89	48
Θειαμίνη	mg	1.1	0.6
Ριβοφλαβίνη	mg	0.8	0.4
Νιασίνη	mg	17	9.4
Βιταμίνη Β6	mg	1.2	0.6
Φολικό Οξύ	μg	111	60.0
Βιταμίνη Β12	μg	1.4	0.8
Βιοτίνη	μg	40	21
Παντοθενικό Οξύ	mg	4.0	2.1
Κάλιο	mg	926	500
Χλώριο	mg	576	311
Ασβέστιο	mg	616	333
Φωσφόρος	mg	588	317
Μαγνήσιο	mg	210	114
Σίδηρος	mg	14	7.3
Ψευδάργυρος	mg	6.4	3.5
Χαλκός	mg	0.8	0.4
Μαγγάνιο	mg	2.3	1.3
Σελήνιο	μg	60	32
Χρώμιο	μg	51	27
Μολυβδαίνιο	μg	35	19
Ιώδιο	μg	230	124

Μείγμα πρωτεΐνης γάλακτος και σόγιας με γεύση μέλι και ξηρούς καρπούς με μίνι νιφάδες καλαμποκιού. Με γλυκαντικά. Υποκατάστατο γεύματος για έλεγχο βάρους.

Συστατικά: Μίνι νιφάδες καλαμποκιού (καλαμπόκι, ζάχαρη, εκχύλισμα βύνης **κριθαριού**, αλάτι) 39%, Αποβουτυρωμένο γάλα σε σκόνη, Πρωτεΐνη γάλακτος, Λεκιθίνη σόγιας, Κυτταρίνη σε σκόνη, Εξευγενισμένο **σογιέλαιο**, Σύνθετο μείγμα βιταμινών και ανόργανων συστατικών (μαλτοδεξτρίνη, βιταμίνη C [ασκορβικό οξύ], φουμαρικός σίδηρος, βιταμίνη E [dl-α οξικό τοκοφερόλιο], βιταμίνη B3 [νικοτιναμίδιο], βιταμίνη A [οξική ρετινόλη], θειικό μαγγάνιο, οξειδίο του ψευδαργύρου, γλυκονικός χαλκός, D-βιοτίνη, D-παντοθενικό ασβέστιο, βιταμίνη D3 [χοληκαλσιφερόλη], χρωμικό κλωρίδιο, βιταμίνη K [α-φυλλοκινόνη], βιταμίνη B6 [υδροχλωρική πυριδοξίνη], φολικό οξύ, βιταμίνη B1 [υδροχλωρική θειαμίνη], ιωδικό κάλιο, σεληνιώδες νάτριο, μολυβδαϊνικό νάτριο, βιταμίνη B2 [ριβοφλαβίνη]), Αρωματική ύλη, Κιτρικό νάτριο, Σιρόπι γλυκόζης, Φωσφορικό ασβέστιο, Χλωριούχο κάλιο, Οξειδίο του μαγνησίου, Μαλτοδεξτρίνη, Σταθεροποιητής: καραγεννάνη, Γλυκαντικά (ακεσουλφάμη K, σουκραλόζη).

Σημείωση για αλλεργιογόνα: Για τα αλλεργιογόνα, συμπεριλαμβανομένων των δημητριακών που περιέχουν γλουτένη, **βλέπε τα συστατικά με έντονους χαρακτήρες**. Ακατάλληλο για άτομα με αλλεργία σε φιστίκια, ξηρούς καρπούς ή σουσάμι. Κατάλληλο για χορτοφάγους.

Οδηγίες παρασκευής:

Ρίξτε 140 ml κρύο νερό σε ένα δοχείο και προσθέστε το περιεχόμενο του φακέλου.

Με ένα κουτάλι ανακατέψτε μέχρι να διαλυθεί καλά η σκόνη.

Οδηγίες αποθήκευσης: Φυλάσσεται σε δροσερό και ξηρό μέρος μακριά από άμεσες πηγές θερμότητας.

Η αντικατάσταση ενός, δύο ή τριών κύριων γευμάτων με υποκατάστατα γεύματος ημερησίως, σε συνδυασμό με μία διατροφική χαμηλών θερμίδων, συμβάλλει στην απώλεια βάρους. Καταναλώνετε τουλάχιστον 2.25 L νερού ημερησίως για να διατηρείτε τον οργανισμό σας ενυδατωμένο. Συζητείστε με τον Σύμβουλό σας για να βρείτε το πρόγραμμα που ταιριάζει στον τρόπο ζωής σας.

Ανάληψη κατά προτίμηση πριν από: Βλέπε πάνω μέρος συσκευασίας.

THE 1:1 DIET

by **CambridgeWeight Plan**[®]

Για πληροφορίες, επικοινωνήστε μαζί μας
στο τηλέφωνο 7000 4505
ή επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας
www.one2onediet.com.cy

Παρασκευάζεται στο HB από την Cambridge Weight Plan Ltd,
Hatton House, Hunters Road, Corby, Northants, NN17 5JE
Εισάγεται από: Slimmerlife Diet (Cyprus) Ltd.
Νεοποτλέμου 3, Μπλοκ 1, Αποθήκη 1,
Βιομηχανική Περιοχή Αραδίππου, 7107, Λάρνακα, Κύπρος.